

# ECHO JUREK



ZAPRASZAMY  
DO  
WSPÓŁPRACY

Zespół  
redakcyjny w  
składzie jak  
widać

ZESPÓŁ REDAKCYJNY



## ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

**W tym numerze:**

Konkurs plastyczny w Siedlcach	2
Jesienne impresje	2
Nasi nauczyciele też się uczą	2
Święto Patronki	3
Grzybobranie	3
Sprzątanie lasu	3
Nasze pracownie: mała sala gimnastycz-	4
Ogłoszenia	4

**Warto pamiętać:**

- 3.12 – Światowy Dzień Osób Niepełnosprawnych
- 6.12 – Mikołajki
- 17.12 – szkolne spotkanie oplatkowe

### 3 grudnia obchodzimy Światowy Dzień Osób Niepełnosprawnych.

W tym dniu w naszym Ośrodku będziemy świętować z uczniami, nauczycielami i rodzicami z zaprzyjaźnionych z szkół.

Relację i fotoreportaż zamieścimy w następnym numerze



### Konkurs plastyczny w Siedlcach

*Uczniowie koła plastycznego już po raz kolejny mogli uczestniczyć w uroczystej inauguracji Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych.*

Jak co roku wykonaliśmy prace plastyczne i wystaliśmy je na VII już edycję Konkursu „Radość Tworzenia”, który odbywa się w Siedlcach. Nasze prace spodobały się i zostały umieszczone na wystawie pokonkursowej. Zostaliśmy zaproszeni na uroczystość wręczenia dyplomów i upominków.

Do Siedlec pojechaliśmy z wielką radością, gdyż mogliśmy się spotkać z koleżankami i kolegami z innych placówek i zobaczyć ich prace plastyczne.

Mieliśmy również okazję zobaczyć przedstawienie w wykonaniu uczniów szkoły integracyjnej pt. „Łąka” oraz wysłuchać koncertu niewidomej Zuzanny Osuchowskiej, która zdobywa liczne nagrody na międzynarodowych festiwalach.

Było bardzo fajnie i myślimy, że wrócimy tam również za rok !

Opiekun koła plastycznego

W. Lewandowska



### **„Impresje jesienne”- - rozstrzygnięcie konkursu plastycznego**

W dniu 28.10.08 r. mogliśmy wziąć udział w Halloweenowym spotkaniu, w czasie którego wręczono nagrody i wyróżnienia w konkursie plastycznym „Jesienne impresje”.

Jury konkursu przyznało pięć nagród i dwadzieścia pięć wyróżnień.

Osoby nagrodzone to: D. Osiński, A. Bieniek, W. Szymczak, M. Krajewski, B. Krajewska.

Wszystkie prace wyeksponowane zostały na wystawie pokonkursowej w świetlicy szkolnej.

Gratulujemy zwycięzcom i wszystkim uczestnikom!

W. Lewandowska

### **Nasi nauczyciele też się uczą!**

W dniu 10 października 2008 r. grupa naszych pedagogów wzięła udział w Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej zorganizowanej przez Akademię Pedagogiczną w Krakowie, której tematem była : „, Praca za dzieckiem z zaburzeniami autystycznymi. Metoda Elżbiety Wienckiej”.

Mimo że do Krakowa daleko, to warto było! .



## ŚWIĘTO SZKOŁY



## Wielkie Grzybobranie

„Rudy , rudy , rudy rydz ,  
jaka piękna sztuka .

Rudy , rudy , rudy rydz ,

a ja rydza szukam ...” – z tą piosenką na ustach w dniu 15 października wyruszyli śmycałą gromadą do kruszewskiego lasu na „ Wielkie Grzybobranie ” .

Przed wyjściem wychowankowie zgromadzeni w sali gimnastycznej zapoznali się z celami i regulaminem udziału w konkursie „ Mistrz grzybobrania ” . Pani Kasia Dąbrowska przypomniała , jak należy zachowywać się w lesie i korzystać z jego skarbów .

Pod uwagę brane było :

- ilość zebranych grzybów ;
- jakość zebranych grzybów .

W skład komisji konkursowej wchodziłi :

- Pani Kierownik Krystyna Rajter ,
- „ Największy Grzybiarz ” – Pan Jacek Adamiak ,
- główny sponsor imprezy – Pani Katarzyna Byliniak .

Pod uwagę brane było :

- ilość zebranych grzybów ;
- jakość zebranych grzybów .

W skład komisji konkursowej wchodziłi :

- Pani Kierownik Krystyna Rajter ,
- „ Największy Grzybiarz ” – Pan Jacek Adamiak ,
- główny sponsor imprezy – Pani Katarzyna Byliniak .
- Bezkonkurencyjni okazali się chłopcy z grupy IV - zajęli I miejsce - nazbierali najwięcej grzybów – bo aż dwa kosze i to prawie samych prawdziwków .
- II miejsce zdobyły dziewczęta z grupy VI z Panią Teresą Wójcik na czele .
- III miejsce zajęły dwie grupy : nasi najmłodszy wychowankowie – czyli grupa I oraz chłopcy z grupy III .

Fantastyczną przygodę z grzybami zakończyła dyskoteka, na której wszyscy wspaniale się bawili .



## Sprzątanie lasu

W październiku uczniowie Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Jurkach uczestniczyli w akcji sprzątania państwowego lasu w Kruszewie. Prace przebiegały pod kierunkiem pana leśniczego z Wilczorudy i pracowników Nadleśnictwa w Grójcu. Wszyscy uczniowie wraz z nauczycielami zebrali się przed szkołą i zostali zapoznani z planem dnia przez organizatorki akcji p. Agnieszkę Osińską i Teresę Szymańską. Okazało się, że w lesie było mnóstwo odpadów, opakowań. Nazbieraliśmy dużą ilość śmieci, które panowie leśnicy wywieźli na pobliskie wysypisko.



**Mała Sala Gimnastyczna w Jurkach**



niezastąpionym przyrządem jest **ławka rehabilitacyjna z gniazdem**. Gniazdo pozwala na instalowanie wymiennie urządzeń typu podpórka pod kolana lub uchwyt na ręce, umożliwiając tym samym wykonywanie efektywnych ćwiczeń korekcyjnych w wielu wadach postawy ciała. W sali korekcyjnej nie może zabraknąć **drażka składanego na drabinę**, urządzenie to jest przeznaczone do ćwiczeń ogólnorozwojowych, korekcyjnych i rehabilitacyjnych wpływających na wzmocnienie mięśni obręczy barkowej, mięśni brzucha oraz rozciąganie szczelin międzystawowych. Do profilaktyki i leczenia płaskostopia i koślawości pięt zakupiono urządzenie **ufo-jeź**, ćwiczenia prowadzone na ufo-jeżu poprawiają ukrwienie stóp, zapewniają odpowiednie działania bodźcowe na mięśnie krótkie stóp.



Masaż stóp wykonywany przy użyciu urządzenia eliminuje bóle głowy, pleców, bezsenność oraz zaburzenia metabolizmu i krążenia. Ufo jeź jest również świetnym urządzeniem zabawowym. Drugie bardzo przydatne urządzenie do sali korekcyjnej jest **dysk-ufo** do ćwiczeń koordynacji ruchowej i równowagi lub rehabilitacji stóp, kolan i bioder. Posiada również walory urządzenia zabawowego.

Ponadto do małej sali gimnastycznej zakupiono sprzęt do fitness: **stepper, bieżnię elektryczną, orbitrek, rower rehabilitacyjny** oraz **wioślarze**, które poprawią wydolność oddechową, wytrzymałość i ogólną sprawność fizyczną. W/w sprzęt jest wyposażony w zegary, które pokazują dystans, czas, spalone kalorie, tempo biegu, ilość powtórzeń, tętno co umożliwia dostosować siłę obciążenia lub prędkość do indywidualnych potrzeb ucznia.

Do wzmocnienia gorsetu mięśniowego do małej sali zakupiono **wielofunkcyjny atlas "Tytan 2", ławkę z regulacją oparcia i stojakiem na sztangę, hantle z regulacją obciążenia, sztangielki, talerze oraz gryf prosty z pełnym zestawem obciążen olimpijskich**.

W małej sali gimnastycznej każdy uczeń znajdzie urządzenie lub przyrząd dla siebie, według swoich możliwości, potrzeb i na którym będzie mógł się wykaazać i spełnić.

Urządzenia i przyrządy do małej sali gimnastycznej skompletował i zakupił według własnego projektu i potrzeb uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Jurkach nauczyciel wychowania fizycznego

W bieżącym roku szkolnym z pieniędzy pozyskanych ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej z rezerwy na doposażenie placówek oświatowych przez panią **Monikę Mikołajczyk** Dyrektora Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Jurkach została uruchomiona **Mała Sala Gimnastyczna**. Zakupiono różne przyrządy do gimnastyki korekcyjnej takie jak; **trójplaszczynowy korektor skolioz, korektor skolioz odcinka lędźwiowego**, które umożliwią oddziaływanie na skoliozy o zaburzeniach trójplaszczynowych. W korekcji tego typu skolioz istotny jest dobór wyjściowych pozycji korekcyjnych, hiperkorekcyjnych, izolowanych. Wszystkie te wymagania spełnia koncepcja ćwiczeń asymetrycznych w korekcji bocznych skrzywień kręgosłupa. Do ćwiczeń korekcyjnych oraz wzmacniających mięśnie szkieletowe zakupiono **urządzenie rehabilitacyjne - siłowe "Mocarz"**. Do korekcji wad postawy



Do korekcji wad postawy



Tomasz Szewczenko

**OGŁOSZENIA**

Ogłoszony został konkurs na ozdobę świąteczną. Prace należy przekazywać do P. W. Lewandowskiej do dnia 05.12.2008



**Po raz kolejny pomagamy potrzebującym! Rusza 8 edycja akcji „GÓRA GROSZA”.** Koordynatorami w naszej szkole są pani Magda Pawlak oraz uczniowie klasy II-III ag.

*Redakcja gazetki „Echo Jurek” składa wszystkim uczniom, nauczycielom, pracownikom oraz ich rodzinom najserdeczniejsze życzenia z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. **Wesołych Świąt !!!***



**ZESPÓŁ REDAKCYJNY**  
mgr inż. A. Różański, mgr M. Pawlak, mgr A. Jaszke



**ZAPRASZAMY DO ODWIEDZANIA NASZEJ WITRYNY [WWW.JURKI.PL](http://WWW.JURKI.PL)**